

Stages de **PERMACULTURE** 2015

Can La Haut, Boulogne-sur-Gesse (31)

Initiation : 12 – 14 juin ou 4 – 6 septembre
ou 5 – 7 juillet (VIVEA)

Permaculture humaine : 23 – 26 juillet

Permaculture pratique : 16 – 22 août



Qu'est-ce que la permaculture ?

La permaculture est une **méthode de conception** permettant d'aménager des lieux de vie écologiquement soutenables, socialement équitables et économiquement viables.

La méthode s'inspire de l'**observation minutieuse** de l'efficacité, la productivité, la stabilité et la résilience des **écosystèmes naturels** (comme la forêt). De cette observation découlent des **principes** applicables à tout système, qu'il s'agisse d'un petit jardin, d'une ferme ou même d'un groupe humain.

Démarche créative et dynamique, la permaculture nous permet d'**appréhender les activités humaines de manière globale**, en optimisant les relations des éléments entre eux afin de multiplier les interactions bénéfiques.

STAGE D'INITIATION (2 jours 1/2)

À l'issue de cette initiation, les participants auront acquis les **principes de base de la permaculture**, ainsi qu'une première approche des **outils qui permettent sa mise en application**. Comme peu de personnes possèdent une ferme de plusieurs hectares permettant de réaliser le *design* idéal, nous nous concentrerons ici sur la conception de systèmes réalisables dans de petits espaces, avec peu de moyens techniques et financiers et en utilisant au maximum les ressources disponibles localement (naturelles et issues de la récup').

Ce **stage ludique et interactif** associera des approches théoriques, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants. Il aboutira sur un **exercice collectif de conception** à partir de cas proposés par les participants, afin que ceux-ci repartent avec des outils directement applicables dans leur environnement propre.

Contenu :

- ⌚ Qu'est-ce que la permaculture?
Principes et fondamentaux
- ⌚ Connaître son sol, les plantes bio-indicatrices et les plantes sauvages comestibles
- ⌚ Au potager: culture en non-travail du sol, composts, paillages, engrais verts
- ⌚ Méthode de conception – Observation, REDIM, analyse de secteurs, zonage, principes de conception
- ⌚ Permaculture humaine: coopération et créativité

STAGE DE PERMACULTURE HUMAINE (3 jours 1/2)

La permaculture est une méthode de conception d'environnements *humains* soutenables. Au-delà de toute considération agricole, écologique ou économique, cette *soutenabilité* est illusoire si nous n'affrontons pas les difficultés que nous avons à définir nos besoins, les exprimer clairement, concevoir et travailler en équipe, prendre des décisions collectives sur des sujets complexes...

Ce stage propose quelques outils, méthodes et techniques pour accompagner un processus de design collectif. Les jeux coopératifs et techniques expérimentées lors du stage, issues de l'éducation populaire, du théâtre de l'opprimé et de la Communication Non-Violente, permettent d'animer des réunions participatives, dynamiques et efficaces.

Contenu:

- Principes d'attitude et fondamentaux de la permaculture humaine
- La zone 00: la conception du concepteur
- Le mandala holistique: rêves, besoins et éléments
- Concevoir à plusieurs: une première approche de la dynamique de groupe
- La facilitation participative: fonctions et aptitudes du facilitateur
- Structurer un atelier participatif
- Jeux et techniques pour créer un climat de confiance
- Outils participatifs et visuels pour la communauté (cartes, calendriers, matrices de prise de décision, etc.)
- La connexion empathique grâce à la CNV (communication non-violente)
- Analyse de conflits à travers le Théâtre-Forum

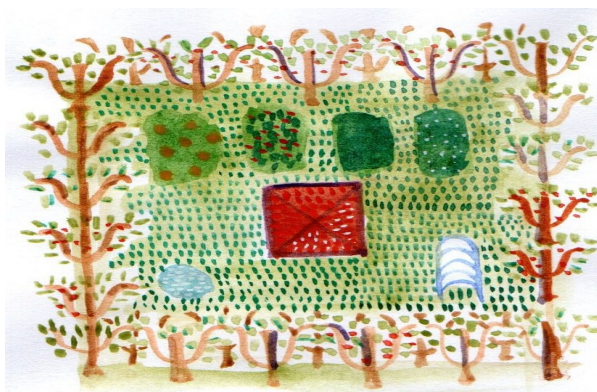
STAGE DE PERMACULTURE PRATIQUE (6 jours)

Ouvert aux personnes déjà initiées aux principes de la permaculture, ce stage permet d'approfondir, de questionner et de mettre en pratique divers aspects pratiques et théoriques abordés lors des stages d'initiation :

1. la culture maraîchère sans labour mécanique : comment transformer une prairie en potager grâce à diverses techniques de mulch, rotations et associations de culture
2. l'arboriculture en permaculture : observer et comprendre le cycle de vie d'un arbre fruitier, afin de l'accompagner par des interventions pertinentes
3. permaculture humaine : accompagner la vie et ses processus
4. la terre comme matériau de construction : principes de base et applications pratiques

Contenu :

- ⌚ Connaître son sol, la vie du sol, le cycle de la matière organique et de l'azote
- ⌚ Au potager: cultures en non-travail du sol, compost, paillage et engrais verts
- ⌚ Les arbres en permaculture, de la graine à la table : techniques de multiplication, plantation, greffe et taille
- ⌚ Permaculture humaine et éducation : de l'arbre à l'enfant
- ⌚ La terre comme matériau de construction : adobes, cob et enduits



Comme nous avons à coeur de transmettre une permaculture accessible à tous et utile au quotidien, des **ateliers pratiques** seront intégrés à la logistique des stages : préparer les repas à partir des légumes du potager et des plantes sauvages comestibles environnantes, activités autour des jardins et vergers, etc. Ces activités seront modulables selon la météo et l'intérêt des participants.

Informations pratiques

- Quand ?

Stages d'initiation : du vendredi 15h au dimanche 17h (12-14 juin ou 4-6 sept)

Stage d'initiation - VIVEA : du dimanche

Stage de permaculture humaine : du jeudi 23/07 à 15h au dimanche 26/07 à 17h

Stage de permaculture pratique : du dimanche 16/08 à 15h au samedi 22 à 13h

- Où ?

sur la ferme Can la Haut, à Boulogne-sur-Gesse (31)

Accès par les transports en commun : bus Arc en Ciel # 65, depuis Toulouse

- Dormir ?

Possibilité de camper sur place gratuitement, dans des conditions simples (toilettes sèches et douche à l'indienne)

Pour d'autres options, voir www.ville-boulogne-sur-gesse.fr/

- Manger ?

Nous invitons les participants à apporter nourriture et boisson à partager pour les repas. Une cuisine sera mise à disposition.

- Combien ?

Le prix du stage est libre, selon les moyens de chacun, à partir d'un « prix minimum indiqué » (qui en aucun cas ne doit être prohibitif) :

70 € pour le stage d'initiation, **90 €** pour la permaculture humaine et **150 €** pour la permaculture pratique.

Le stage d'initiation du 5-7 juillet est gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Pour tous les stages : **possibilité DIF** (droit individuel à la formation), nous contacter pour un devis.

- Avec qui?

Pour des raisons logistiques autant que pour favoriser la convivialité et l'échange, chaque stage n'accueillera que 12 participants... sans leurs animaux de compagnie.

- Comment s'inscrire ?

Merci d'envoyer vos coordonnées par mail, ainsi qu'un chèque de caution de 40 € à :

Marguerite de Larrard, Quartier Séraut, 31 350 Boulogne-sur-Gesse

Ce chèque ne sera encaissé qu'une semaine avant le début du stage.

- Intervenants :

Passionnés de permaculture depuis plus de 14 ans, Joan et Marguerite ont animé de nombreux stages en France, en Espagne et en Amérique Latine.

Installés depuis octobre 2012 sur la ferme Can la Haut, ils entreprennent une activité de maraîchage et arboriculture.

Inscription et infos:
canlahaut@gmail.com -
07.60.67.45.42