

● Les producteurs en vente directe à la ferme

La vente directe garantit des prix non majorés par une marge effectuée par un revendeur intermédiaire. Elle peut se faire au détail, sur commande, sous la forme de paniers à venir chercher sur place, ou en «cueillette à la ferme». La plupart des producteurs recensés font partie du réseau Erables 31 (agriculture biologique en Haute-Garonne).
Page web source : www.erables31.org/manger/guide.pdf



● Les marchés de producteurs

La convivialité et le rôle social et économique des marchés est indéniable. Tous les marchés sont en tout ou partie «alimentés» par des producteurs locaux. Les producteurs exposants payent un emplacement. Les marchés recensés par Alternatiba ne sont pas tous des marchés bio, mais lorsqu'ils le sont, cela vous est indiqué sur la carte en ligne.
Page web source : www.flanerbouger.fr

● La Ruche qui dit Oui !

La Ruche qui dit Oui est une plateforme web qui permet à une communauté de «voisins» d'organiser des commandes groupées auprès de producteurs locaux. Si le minimum, fixé par ces derniers, est atteint, un petit marché éphémère s'organise une fois par semaine. L'occasion d'une rencontre entre producteurs et consommateurs. Chaque producteur reverse un pourcentage pour le service web et également au responsable de Ruche, qui organise les distributions et anime la communauté.
Page web source : laruchequiditoui.fr



● Les magasins de vente de produits locaux

Les plus connus sont les enseignes Biocoop ou Bioasis, mais il en existe bien d'autres. Contrairement à ce que l'on imagine souvent, les produits ne sont pas forcément bio ni chers ! Certaines épicerie de produits locaux raviront vos papilles autant que votre porte-monnaie.
Page web source : www.erables31.org/manger/guide.pdf

● Le réseau Cocagne

Les Jardins de Cocagne sont des exploitations maraîchères biologiques à vocation d'insertion sociale et professionnelle. Il en existent plusieurs autour de Toulouse, qui fournissent des paniers de légumes aux particuliers par l'intermédiaire de points de dépôts, souvent des magasins d'alimentation bio. Le réseau Cocagne est une association nationale.
Page web source : www.reseaucocagne.asso.fr



● Les AMAP

L'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) est un partenariat fondé sur un engagement réciproque et solidaire sur le long terme entre un groupe de citoyens mangeurs et la famille de paysans qui les nourrit. L'engagement des acheteurs se fait par contrat sur une période définie. Ce mode de consommation solidaire permet d'assurer au producteur un revenu certain et régulier, quel que soit le résultat de la récolte. L'accent est mis sur la qualité nutritive et gustative, et sur des méthodes agronomiques respectueuses de l'environnement.
Page web source : www.amapreseau-mp.org



● Les entreprises de vente en ligne et livraison à domicile ou au travail de produits locaux

Alternatiba a sélectionné pour vous quelques entreprises de vente en ligne et livraison à domicile de paniers de courses dont le siège social se trouve à Toulouse, et qui se fournissent réellement auprès de producteurs de la région Midi-Pyrénées. Sans engagement et très flexible, il s'agit peut-être là de la solution la plus intéressante pour ceux d'entre vous qui sont très contraints par leurs horaires de travail.

En choisissant une de ces **alternatives à la grande distribution**, vous contribuerez, à votre échelle et selon vos moyens, à la lutte contre le réchauffement climatique. Merci !